

Tennisschool Omnibus



Informatieboekje 2012

Beste ouders, jeugdleden,

We hebben het afgelopen jaar een mooi seizoen gehad met veel activiteiten. De jeugdcommissie heeft weer haar best gedaan met activiteiten als het hamburgertoernooi, woensdagmiddag tossen, het Hugo Lens open toernooi en de clubkampioenschappen.

Daarnaast hadden we veel competitieteams op zondag en woensdag en mooie resultaten met de Omnibus Masters en de Eilandenkampioenschappen.

Het tennisseizoen 2011 zit erop. Ik hoop dat 2012 weer een mooi tennisseizoen wordt! Wij heten de nieuwe jeugdleden van harte welkom op tennisvereniging Oostvoorne.

Zoals jullie kunnen zien aan de voorkant van het lesinfolboekje staat het gedrag op en naast de tennisbaan centraal. Deze regels zullen tijdens de lessen worden behandeld, uiteraard naast de reguliere lesstof.

In dit boekje vindt u onder andere algemene informatie over de tennislessen, de verschillende mogelijkheden voor trainingen en een inschrijfformulier. Na ontvangst van de inschrijving, krijgt de cursist via e-mail een bevestiging toegesonden. Eind januari krijgen alle cursisten een brief met daarin een definitieve lesdag en -tijd.

We starten begin februari en de lessen gaan door tot juli. In de schoolvakantie's en op meeste feestdagen worden er geen lessen gegeven.

Zijn er verder nog vragen dan kunt u contact opnemen.

Via de mail: omnibustennis@yahoo.com of telefonisch: 06 22616535.

Met vriendelijke groet,
Remco van Reek



Algemene informatie

Tennisschool Omnibus, onder leiding van Remco van Reek, biedt beginners en gevorderden tennisoopleidingen. Wij hebben vele mogelijkheden om uw spelpeil te verbeteren. Wij geven tenniscursussen voor jeugd en senioren, recreatie- en selectietennis en conditietennis en verzorgen en organiseren toernooien en kampen. Ook kunnen we op verzoek clinics verzorgen.

Trainingssoorten

- voorbereidend tennis 5 t/m 8 jaar
- jeugdcurcus beginners/gevorderden
- seniorcurcus beginners/gevorderden
- competitietrainingen
- conditietennis
- privé trainingen junioren/senioren

Op welke leeftijd kan een kind starten met tennisles?

Sommige kinderen beleven al op hun derde plezier aan het leren van tennis, sommige zijn hier op hun vijfde klaar voor. Maar bijna alle kinderen zijn hier op hun zevende klaar voor, ervan uitgaande dat ze tennis leuk vinden. De belangrijkste vaardigheden voor een kind om tennisles te volgen zijn geconcentreerd kunnen opletten en simpele instructies kunnen opvolgen. En in groepslessen is het kunnen onderscheiden van links en rechts handig. Hoeveel plezier een kind heeft aan tennisles hangt ook vaak af van het geduld van de ouders. Als zij ongeduldig worden, zal het kind dit meestal merken en het plezier aan tennis(les) verliezen.

Wat voor soort tennisles is het beste?

Sommige kinderen hebben andere kinderen nodig om plezier te hebben in het tennissen, voor hen is groepsles dus de beste optie. Voor jeugdige beginners zijn de oefeningen en spelletjes hierop aangepast. Als een kind zich op zijn gemak voelt om alleen te trainen met een trainer, dan zal privéles het hoogste rendement opleveren. Semi-privélessen zijn soms een ideale tussenoplossing. Daarbij is het wel belangrijk dat de trainingspartner van gelijke sterkte en motivatie is, anders werkt dit demotiverend. Zeker wanneer een van de twee meer getalenteerd is dan de ander, is dit natuurlijk niet goed voor het zelfvertrouwen van de mindere speler.

Wat kunt u van ons verwachten

Wij bieden diverse mogelijkheden wat betreft de lesvormen. Hieronder staat een kort overzicht van de opties en een beknopte omschrijving per lessoort.

| | |
|--|--|
| Prive- of semi privelessen | Alleen of met 2 leerlingen. Hierin wordt de techniek er net iets meer uitgelicht. Er kunnen aparte doelen gesteld worden. |
| Groepslessen voorbereidend tennis | Hierin worden basisslagen aangeleerd en verbeterd. Forehand, backhand, volley, smash en service worden aangeleerd. |
| Groepslessen basis jeugd | Hierin wordt geleerd hoe de cursisten de belangrijkste slagen zo optimaal mogelijk kunnen gebruiken om competitie en wedstrijden te spelen. |
| Wedstrijdtraining | Dit is voor de kinderen die zeer gemotiveerd zijn en veel competities en wedstrijden spelen. Hierin komen meer tactische, technische en conditionele aspecten aan bod. |
| Groepslessen mid-delbare jeugd | Bij deze lessen staan de tactische elementen meer centraal; hoe kan ik het beste een wedstrijd spelen. Zowel de dubbel- als de enkelposities komen aan de orde. |



Lesreglement Tennisschool Omnibus

1. Aanmeldingen voor tennisles worden alleen in behandeling genomen, indien er een volledig ingevuld inschrijfformulier bij de tennisschool is binnengekomen en de cursist lid is van TVO.
2. Inschrijvingen voor de lessen geven geen 100% garantie voor plaatsing. Het is in de praktijk echter zo dat 98% van alle schriftelijke door ons ontvangen inschrijvingen kunnen worden geplaatst.
3. Onder een lesuur wordt verstaan een tijdseenheid van 50 minuten.
4. Lessen die door ziekte en/of andere verhinderingen van de cursist worden gemist, kunnen in principe niet worden ingehaald.
5. Niet verschijnen op de cursus is voor rekening van de cursist.
6. De betaling moet binnen de hiervoor gestelde termijn worden voldaan.
7. Bij plaatsing voor de cursus op de door cursist zelf opgegeven voorkeurstijd, kan de cursist de les niet annuleren. U kunt wel een vervangen sturen van hetzelfde niveau.
8. Verzoeken betreffende een bepaalde leraar, lesdag en/of lestijd proberen wij altijd te realiseren. Een garantie kunnen wij helaas niet geven.
9. Bij inschrijving voor les of cursus bij de tennisschool gaat de cursist akkoord met elke tennisleraar, die door ons wordt ingezet, voor het geven van de lessen (ook bij wisseling of invallen).

Indien er lesuren uitvallen wegens slecht weer, kunnen er tijdens de zomerserie maximaal twee lessen ingehaald worden. De overige lessen komen te vervallen.

Tennisschool Omnibus Zomer Planning

Onze zomer planning bestaat uit 5 aspecten van het tennisspel

1. Service.
2. Return op service .
3. Basiline spel.
4. Loplopen + netspel .
5. Spelen tegen de netspeler.

Deze 5 aspecten hebben we in 4 onderdelen verdeeld ,waar we op trainen.:

- A. Vastheid .
- B. Techniek.
- C. Fysiek .
- D. Mentaal.

We hanteren deze planning zowel voor het enkelspel als het dubbelspel.

We kijken naar de opstelling ,balbaan het gedrag van de speler en tegenstander. het tempo van de bal en variatie . vanuit verschillende posities



BELANGRIJK OM TE WETEN

Inschrijving lessen

Je schrijft je jaarlijks in. Voorheen moest men 2 keer per jaar inschrijven, apart voor de voorjaars- en najaarslessen.

Nu wordt de leerling na inschrijving automatisch voor de herfstlessen ingedeeld, welke na de zomervakantie van start gaan. Wil een cursist geen vervolgllessen in de herfst, dan moet de leerling/ouder dit voor de zomervakantie melden. Wanneer dit niet gebeurt dan gaan we er dus vanuit dat de leerling automatisch herfstlessen wil volgen.

Email

We willen proberen in het vervolg het nieuws digitaal aan te leveren. Dus het is belangrijk om een juist e-mailadres van u te hebben, zodat we nieuwsbrieven, belangrijke data, toernooien en andere nuttige informatie naar u kunnen mailen. Dit mailadres kunt u op het inschrijfformulier vermelden.

Tennis- Sportkamp in de meivakantie

Dit jaar hebben we weer een Omnibus sportkamp in de meivakantie. Nader bericht volgt nog via de mail!

Indeling van de groepen

Het indelen van de groepen gebeurt op basis van niveau, leeftijd en eventueel vriendjes/vriendinnetjes

Start lessen 2012

De lessen starten in februari 2012.